

Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ

ΑΡΜΟΝΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Φθινόπωρο 2008 • Τεύχος 11 € 2

Θεραπεία με Παραμύθια
Φορέστε τα Κατάλληλα Χρώματα
Σαμπάλα-Μύθος ή Πραγματικότητα;
Πόσο Επιβλαβές Είναι το Φθόριο;
Ηοοροποροο: Η Θαυματοργή,
Πνευματική Θεραπεία
Τα Φυτά μάο Θερατεύουο
Η Μαλένα οάο Συμβουλεύει

Με την ευγενική χορηγία



Προηγόμενα



Ελένη Καϊρν
Συγγραφέας
Σύμβουλος Αρμονίας
του Χώρου

Στο περιοδικό μας, δίνουμε έμφαση στο θέμα της σωματικής και ψυχικής Υγείας, διότι χωρίς Υγεία, το Ευ Ζην είναι ανύπαρκτο. Η κακή Υγεία μπορεί να είναι ένα μεγάλο ανασταθμικό στοιχείο για την επιτυχία.

Για ο,τιδήποτε κάνουμε και θέλουμε να επιτύχουμε, πρέπει να έχουμε υψηλή ενέργεια. Παρ' όλην, όμως, ότι η λέξη «ενέργεια» έχει μπει στο καθημερινό λεξιλόγιο και σχεδόν όλοι την χρησιμοποιούν, λίγοι αντιλαμβάνονται την σωστή της σημασία και ακόμα

λιγότεροι ασχολούνται συνειδητά με το θέμα.. Είναι καιρός να κατανοήσει και ο πιο ανίδεος ότι η ενέργεια κινεί τα πάντα και ορίζει την πορεία της ζωής μας και ότι η αρμονία και η ομορφιά επηρεάζουν με τον πιο θετικό τρόπο την ψυχοσύνθεσή μας και διαπλάθουν μία υγιή και ισορροπημένη προσωπικότητα.

Δεν θα κουραστώ να επαναλαμβάνω ότι την ενέργεια την παίρνουμε από την Μητέρα-Φύση, και ότι, χωρίς αυτήν, δεν μπορούμε ούτε καν να επιβιώσουμε. Χωρίς την Φύση δεν υπάρχει υγεία, δεν υπάρχει ευημερία, διότι αυτή μας τα δίνει όλα· δεν υπάρχει χαρά, δεν υπάρχει ευεξία, δεν υπάρχουν καν σχέσεις Προσέξτε την, λοιπόν, αγαπήστε και αρχίστε να την φροντίζετε όπως θα φροντίζατε την μητέρα σας. Σταματήστε

πια, σε αυτήν την πανέμορφη χώρα, τον ανηλεή, συνεχή και ειδικό βιασμό της Φύσεως. Δεν καταφέρνετε τίποτε άλλο από το να κακοποιείτε με σαδισμό και να καταστρέφετε τον ίδιο σας τον εαυτό.

Με την ευκαρία του άρθρου για την Σαμπάλα, το οποίο φιλοξενούμε σε αυτό το τεύχος, θέλω να σας ρωτήσω: Πότε, επί τέλους, θα ασχοληθούμε με την δική μας Σαμπάλα; Υπάρχει στην ανεπανάληπτη ελληνική γραμματεία, στην αρχαία ελληνική φιλοσοφία.. «Γνώθι σαυτόν», δύο λέξεις, οι οποίες λένε αυτό ακριβώς το οποίο προσπαθεί να εξηγήσει ολόκληρο το άρθρο για την Σαμπάλα: «γνώρισε τον Ανώτερον Εαυτόν σου, το εσωτερικό σου κάλλος, φθάσει στην ανώτερη μύηση μέσω της αυτογνωσίας. Η ελληνική γραμματεία περιέχει την σοφία την οποία αναζητά ο άνθρωπος που θέλει να εξελιχθεί πνευματικώς και να ζήσει στην συνειδητότητα. Ανακαλύψτε αυτή την άπειρη γνώση και ομορφιά που έχουμε κληρονομήσει και θα βρείτε την μυθική χώρα της πνευματικότητας!

Από σήμερα θα επαναλαμβάνω συνεχώς:

Διαβάστε την ελληνική γραμματεία για να αποκτήσετε άλλη συνειδητότητα!

Φυτέψτε δέντρα αν θέλετε να ζήσετε!

**Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Ελένη Καϊρν**

Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ ΑΡΜΟΝΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Ρίτσου 14, 166 73 Αθήνα, Τηλ.: 210 8993637
E-mail: hellenic@hol.gr

Εκδότες: Ελένη Καϊρν, Dieter Bartels

Επιμέλεια κειμένων: Ελένη Καϊρν

Επιμέλεια ύλης: Dieter Bartels

Φωτογραφία Εξωφύλλου: Eva Moosbrugger, Αυστρία

Σχεδιασμός & Επιμέλεια Εκτυπώσεως:

Treccia Creative Studio

Γούναρη & Ανθέων 16, Άνω Γλυφάδα, Τηλ. 210 9640480

MARIGOLD PLANTS A.E.

www.marigoldplants.gr, marigold@marigoldplants.gr

Τηλ. 22940 63574

Copyright

ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΦΕΝΓΚ ΣΟΥΙ/ΕΥ ΖΗΝ
Ρίτσου 14, Βούλα, ΑΦΜ: 999325568 - ΔΟΥ: ΓΛΥΦΑΔΑΣ

περιεχόμενα

- 02 Προηγόμενα
- 03 Θεραπεία με Παραμύθια
- 04 Φορέστε τα Κατάλληλα Χρώματα
- 06 Σαμπάλα - Μύθος ή Πραγματικότητα;
- 08 Πόσο Επιβλαβές Είναι το Φθόριο;
- 11 Ηοοροποροο: Η Θαυματουργή, Πνευματική Θεραπεία
- 12 Τα Φυτά μάς Θεραπεύουν
- 14 Η Μαλένα σάς Συμβουλεύει

Θεραπεία με Παραμύθια



Κάτια Μπράιτλινγκ

Θεραπεύτρια Παραμυθιών-
Ενεργειακών Κέντρων
Αφηγήτρια Παραμυθιών
Λύνενμπουργκ, Γερμανία

Μέσω της επεξεργασίας των παραμυθιών με τα ενεργειακά μας κέντρα, ερχόμαστε σε επαφή με τον Ανώτερον Εαυτόν μας και μαθαίνουμε να εμπιστευόμαστε την διαίσθησή μας.

Μία ενδελεχής βοήθεια για εμάς τους ανθρώπους, είναι η σχέση της ψυχής μέσω των παραστάσεων. Ακριβώς εδώ βασίζεται η επενέργεια της επεξεργασίας των παραμυθιών με τα ενεργειακά κέντρα. Αυτή η νέα μέθοδος, συνδέει την γλώσσα των απεικονίσεων των παραμυθιών με τον συμβολισμό των ενεργειακών κέντρων. Η αποτελεσματικότητα και η δύναμη των εσωτερικών εικόνων, αποδुकνεύεται, εν τω μεταξύ, ακόμα και από τους νευρολόγους και τους ερευνητές του ανθρωπίνου εγκεφάλου.

Μέσω ενός καθοδηγημένου, φανταστικού ταξιδιού προς τον Ανώτερον Εαυτόν, τον σοφό οδηγό, ο οποίος υπάρχει μέσα σε κάθε έναν και σε κάθε μία από εμάς, μπορούμε, μέσα σε επτά συνεδρίες, να επικοινωνήσουμε άμεσα με το υποσυνείδητό μας. Όπως ένας ήρωας των παραμυθιών, στα παραδοσιακά παραμύθια του λαού, διατρέχουμε κι' εμείς επτά διαφορετικά επίπεδα εξελίξεως και ερχόμαστε σε επαφή με τα αντίστοιχα θέματα της ζωής. Μαθαίνουμε το δικό μας παραμύθι. Τα επίπεδα εξελίξεως, τα οποία, αντιστοιχούν, συγχρόνως, στα επτά ενεργειακά κέντρα, προσφέρουν στις συνεδρίες ένα σαφές εξωτερικό πλαίσιο.

Μέσω των εσωτερικών εικόνων, κατά την διάρκεια του φανταστικού ταξιδιού, παίρνουμε πληροφορίες από το υποσυνείδητό μας για αυτό, το οποίο μας εγκλωβίζει και μας αρρωσταίνει. Συγρό-

Η αποτελεσματικότητα και η δύναμη των εσωτερικών εικόνων, αποδुकνεύεται, εν τω μεταξύ, ακόμα και από τους νευρολόγους και τους ερευνητές του ανθρωπίνου εγκεφάλου

ως, μάς οδηγεί ο Ανώτερος Εαυτός μας στις εσωτερικές μας δυνάμεις και την βοήθεια που μπορούμε να αντλήσουμε, σε κάθε βαθμίδα, από την ρίζα μέχρι το στέμμα.* Γνωρίζουμε την εσωτερική πληρότητα και τον εσωτερικό πλούτο. Αυτή η εσωτερική επεξεργασία, συμφιλιώνει τον άνθρωπο με όλα τα εσωτερι-

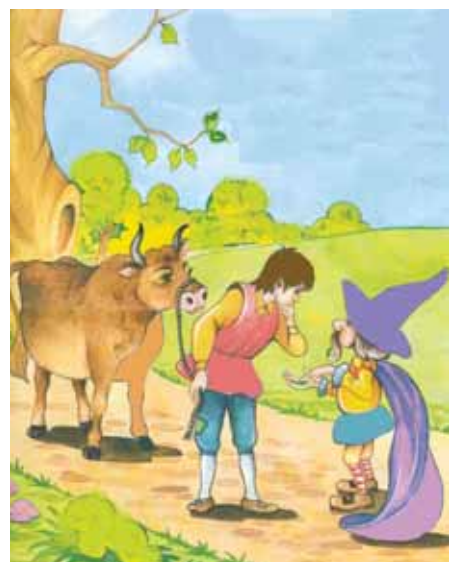


κά του τμήματα και τον οδηγεί στην ολοκλήρωση, στην θεραπεία. Πολλοί άνθρωποι χαρακτηρίζουν, εκ τούτου, την επεξεργασία των παραμυθιών σε σχέση με τα ενεργειακά κέντρα, ως ένα είδος βαθύτερων μαλάξεων της ψυχής.

Αυτή η ολιστική μέθοδος βοηθάει, μεταξύ άλλων, σε περιπτώσεις κρίσεων, φόβων, προβληματικής συμπεριφοράς, υπερκοπώσεως και ψυχοσωματικών παθήσεων, πάνω απ' όλα, όμως, επεξεργάζεται την αυτογνωσία και την προσωπική εξέλιξη. Αυτή η μέθοδος δεν είναι κατάλληλη σε περιπτώσεις ψυχώσεων.

Η επεξεργασία των παραμυθιών με τα ενεργειακά κέντρα, εφαρμόζεται σε παιδιά και σε ενήλικες, σε ιδιαίτερες και σε ομαδικές συνεδρίες.

**Δύο από τα επτά ενεργειακά κέντρα, η ρίζα στο πιο χαμηλό σημείο και το στέμμα στο πιο υψηλό.*



Φορέστε τα Κατάλληλα Χρώματα



Ελένη Καϊρη
Συγγραφέας
Σύμβουλος Αρμονίας
του Χώρου

Τα χρώματα έχουν δικό τους μήκος κύματος και μάς δίνουν ευεξία, μάς ενεργοποιούν, μάς δραστηριοποιούν, μάς χαλαρώνουν, τονίζουν την προσωπικότητά μας και μάς χαρίζουν σιγουριά και αυτοπεποίθηση

Τα χρώματα, όπως είναι πλέον γνωστό, παίζουν σημαντικότερο ρόλο στην ζωή μας. Έχουν δικό τους μήκος κύματος και αυτά που επιλέγουμε για την ένδυσή μας, ανάλογα με την προσωπική μας ενέργεια, της ημέρας και των συνθηκών που επικρατούν, μάς δίνουν ευεξία, μάς ενεργοποιούν, μάς δραστηριοποιούν ή μας βοηθούν να χαλαρώσουμε, τονίζουν την προσωπικότητά μας και μάς χαρίζουν σιγουριά και αυτοπεποίθηση.

Γι' αυτό, τα χρώματα τα οποία διαλέγετε να φοράτε πρέπει να αναλογιστούν με την διάθεσή σας, και όχι μόνο με την μόδα, να ακολουθείτε δηλαδή την τάση του εαυτού σας για ένα ωρισμένο χρώμα μία συγκεκριμένη ημέρα λαμβάνοντας υπ' όψιν σας και τις εκάστοτε περιστάσεις.

Αυτό δεν σημαίνει, όμως, ότι θα φοράτε χρώματα μουντά και καταθλιπτικά επειδή έτσι είναι η διάθεσή σας. Απεναντίας, θα φροντίσετε να ανζωογονήσετε τον εαυτό σας και να αλλάξετε την ενέργειά σας με ένα χαρούμενο, φωτεινό χρώμα.

Οι ακόλουθες οδηγίες μπορούν να σας βοηθήσουν να αρχίσετε να επιλέγετε τα χρώματα για τα ρούχα σας από μία άλλη οπτική γωνία:

1. Το μαύρο χρώμα μπορείτε να το φοράτε αν θέλετε να δίνετε την εντύ-

πωση της μυστηριώδους γυναίκας. Όμως, να το φοράτε με μέτρο. Ακόμα και σε επίσημες εκδηλώσεις μην φοράτε μόνο μαύρα. Είναι το χρώμα που οδηγεί την ενέργεια προς τα κάτω και την απορροφάει. Στο κέντρο της Αθήνας, όπου η ενέργεια δεν είναι πάντα η καλύτερη, αποφεύγετε το μαύρο και ιδίως τα μαύρα εσώρουχα.

Μην το φοράτε όταν η ενέργειά σας είναι χαμηλή.

2. Το γαλανό, του ουρανού και της θάλασσας, δίνει την αίσθηση της ελευθερίας, χαλαρώνει και ηρεμεί. Να το φοράτε όταν έχετε άγχος και βρισκόσαστε σε υπερένταση.

3. Τυρκουάζ

Επίσης χαλαρώνει και ηρεμεί. Χρώμα χαρούμενο, δημιουργεί αισιοδοξία.

4. Το βαθύ γαλανό του ναυτικού μπορείτε να το φοράτε αν θέλετε οι άλλοι να πιστεύουν στην ειλικρίνειά σας. Κατάλληλο για επαγγελματικές συναντήσεις.

5. Το κόκκινο είναι το χρώμα με το μεγαλύτερο μήκος κύματος και είναι κατάλληλο να το φοράτε όταν θέλετε να επιβληθείτε ή να αποσπάσετε την προσοχή. Για τις γυναίκες, είναι εύκολο να φορέσετε ένα κόκκινο κραγιόν της φωτιάς αν θέλετε οι άλλοι «να κρέμονται από τα χείλη σας.» Οι