

Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ

ΦΕΝΓΚ ΣΟΥΙ

1,50 €

ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2007

ΤΕΥΧΟΣ: 07



Επισκεπτήρια (κάρτες): Πώς να αποφεύγετε παγίδες

Χειροπρακτική

Ένας νέος κόσμος

Η ζωή στο γραφείο: Βελτιώστε την επαγγελματική σας πορεία

Βότανα

Το μαγικό μείγμα του Ιπποκράτους

Η Μαλένα σάς συμβουλεύει



Ελένη Καϊρή

Συγγραφέας,
Σύμβουλος
Ενέργειας και
περιβάλλοντος

Δεν χρειάζεται να περιμένουμε με την συντέλεια του κόσμου για να καταλάβουμε ότι Φύση και άνθρωπος έχουν την ίδια σχέση όπως η μητέρα και το παιδί

Εκδότες
Ελένη Καϊρή
Dieter Bartels

Φωτογραφία
Εξωφύλλου

Dieter Bartels

Προλεγόμενα

Εφέτος, περάσαμε ένα, κυριολεκτικά, καυτό καλοκαίρι. Η καταστροφή της Φύσεως, η οποία είναι η Μητέρα όλων μας και χωρίς αυτήν δεν μπορούμε να ζήσουμε, θα πρέπει πια να συνεισφέρει τους ανθρώπους και να τους κάνει πιο ευαίσθητους στα θέματα του περιβάλλοντος.

Ο Ιπποκράτης μας διδάσκει ότι όλες οι ασθένειες θεραπεύονται σε συνεργασία με την Φύση. Υπάρχουν χιλιάδες βότανα στην χώρα μας, τα οποία είναι θαυματουργά, και τα χρησιμοποιούσαν ο Ιπποκράτης και όλοι οι άρχαιοι Έλληνες ιατροί. Η βοτανολογία, στις ημέρες μας, ζει την ένδοξη επαναγέννησή της και είναι γνωστά, πλέον, τα ευεργετικά της αποτελέσματα. Όταν καίγονται τα βότανα πού θα τα βρούμε;

Όταν ξαπλώνουμε το καλοκαίρι στον ήλιο, δεν είναι μόνο για να μαυρίσουμε. Σκεφθείτε ότι η λέξη γι' αυτόν τον σκοπό, είναι θεραπεία, όταν γίνεται με μέτρο: ηλιο-θεραπεία. Σήμερα,

με την τρύπα του όζοντος, ο άλλοτε φίλος μας ήλιος, έχει γίνει πολύ επικίνδυνος.

Ο καθαρός αέρας, μας δίνει το πολύτιμο οξυγόνο. Πού θα βρούμε, όμως, οξυγόνο και καθαρόν αέρα, χωρίς δένδρα, και όταν οι επιστήμονες κρούουν, από πολλά χρόνια, τον κώδωνα του κινδύνου για την μόλυνση της ατμόσφαιρας;

Η θάλασσα με το αλάτι και το ιώδιο, που άλλοτε γιάτρευε πληγές, είναι και αυτή μολυσμένη. Το νερό που πίνουμε, δεν είναι πια καθαίο, κι' ας έρχεται από την καλύτερη πηγή. Τι θα πούμε για να μην διψάσουμε; Το σώμα μας αποτελείται 70% από νερό. Με τι θα το αντικαταστήσουμε;

Είναι καιρός να συνειδητούμε σε αυτήν την χώρα και να καταλάβουμε ότι αυτοκαταστροφώμαστε.

Μπορεί ο καθένας, ξεχωριστά, να φυτέψει δένδρα και λουλούδια, στο μπαλκόνι του, στον κή-



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σελ. 2 ΠΡΟΛΕΓΟΜΕΝΑ

Σελ. 3, 4 ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΑ (κάρτες): ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΠΑΓΙΔΕΣ

Σελ. 5, 6, 7 ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΙΚΗ Σελ. 8, 9 ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

Σελ. 10, 11 Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ: ΒΕΛΤΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΠΟΡΕΙΑ

Σελ. 12 ΒΟΤΑΝΑ

Σελ. 13 ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ

Σελ. 14 Η ΜΑΛΕΝΑ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ

πο του, στο κτήμα του, να λάβει μέρος στην αναδάσωση με εθελοντικούς συλλόγους, και να προσφέρει πολλά, στον εαυτό του και σε ολόκληρη την κοινωνία.

Πρέπει ο καθένας να αρχίσει να απαιτεί από τους κατασκευαστές να δημιουργούν χώρο για δένδρα γύρω από τα σπίτια, είτε αυτά είναι μονοκατοικίες είτε πολυκατοικίες, και όχι να αφήνει να κόβουν τα ήδη υπάρχοντα.

Δεν χρειάζεται να περιμένουμε την συντέλεια του κόσμου για να καταλάβουμε, ότι Φύση και άνθρωπος, έχουν την ίδια σχέση όπως η μητέρα και το παιδί.

Σας ευχόμαστε ένα καλό και δημιουργικό φθινόπωρο.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Ελένη Καϊρή

Επισκεπτήρια (κάρτες): Πώς να αποφεύγετε παγίδες

Φενγκ Σουί
«Η Τέχνη του EY ZHN»

Ρίτσου 14
 16673 Αθήνα
 Τηλ.: 210 89 93 637
 E-mail: hellenic@hol.gr

Ημερομηνίες Εκδόσεως

Άνοιξη
 Καλοκαίρι
 Φθινόπωρο
 Χειμώνας

Τιμές Διαφημίσεως για το έτος 2007

Μέλην	Μη Μέλην
>> Οπισθόφυλλο	
€ 150	€ 200
>> Ολόκληρη Σελίδα	
€ 100	€ 150
>> Μισή Σελίδα	
€ 50	€ 75
>> Τέταρτο Σελίδας	
€ 30	€ 50

Copyright
 ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
 ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΦΕΝΓΚ ΣΟΥΙ/ΕΥ ΖΗΝ
 Ρίτσου 14, ΒΟΥΛΑ
 ΑΦΜ: 999325568 - ΔΟΥ: ΠΛΥΦΑΔΑΣ

Ατελιέ Γραφικών Τεχνών:
 ΦΩΤΟΣΥΝΘΕΣΗ
 Λεωκάρους 6, 3^{ος} όροφος,
 Αθήνα, 210 3238515

Σε επαγγελματικές συναντήσεις, πρέπει να έχετε πάντα τα επισκεπτήριά σας μαζί σας.

Οι κάρτες, όπως έχει επικρατήσει να λέγονται, ονομάζονται, στην πραγματικότητα, επισκεπτήρια.

Είναι πρακτικά και χρήσιμα και σαν ειδικός στις επιχειρήσεις και τις συναλλαγές, πρέπει να τα έχει κανείς πάντα μαζί του. Όμως, όσον αφορά αυτά τα μικρά χαρτονάκια, υπάρχουν μερικοί κανόνες που πρέπει να γνωρίζετε, για να μην δίνετε την εντύπωση ότι είσαστε σαν ταύρος σε υαλοπλείο.

Τα επισκεπτήρια, παίζουν πολύ μεγάλο ρόλο για να κάνετε την πρώτη καλή εντύπωση, η οποία είναι καθοριστική για τις επαγγελματικές σας συναλλαγές.

Γενικώς ισχύει: Πρέπει να είναι κανείς προσεκτικός με τα επισκεπτήρια, ασχέτως αν είναι τα δικά του ή ξένα, διότι αυτά τα μικρά χαρτονάκια, αντιπροσωπεύουν ένα άτομο, είτε αυτό του αρέσει είτε όχι.

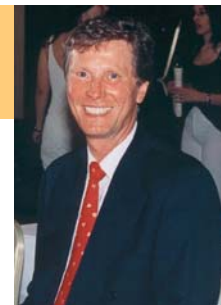
Στις περισσότερες περιπτώσεις, στην αρχή μίας συζήτησεως ή συναλλαγής, δίνεται η ευκαιρία να αναταλλάξει κανείς τα μικρά επισκεπτήρια. Εδώ, υπάρχει ήδη η πρώτη παγίδα: Φροντίστε να έχετε τα επισκεπτήριά σας πάντα πρόχειρα προς Θεού, μην αρχίσετε να ψάχνετε σε σακάκια, παντελόνια ή σε τσάντες. Τα επισκεπτήριά σας, μπορείτε να τα έχετε σε μία χωριστή τσα-

ντούλα μέσα στην επαγγελματική τσάντα. Οι πραγματικοί επαγγελματίες, έχουν ακόμα και μία ιδιαίτερη θήκη για τα επισκεπτήριά τους.

Εξυπακούεται, ότι το επισκεπτήριό σας θα πρέπει να είναι εκσυγχρονισμένο και να έχει τα σωστά στοιχεία για την διεύθυνσή σας, το τηλέφωνό σας, την θέση σας στην εταιρεία κ.λ.π. Κάνει κακή εντύπωση, όταν πρέπει να διαγράψετε τα στοιχεία σας και να τα διορθώσετε. Όταν τα στοιχεία στο επισκεπτήριό σας δεν αντιστοιχούν, πλέον, στην πραγματικότητα, τότε τυπώστε καινούργια. Εξυπακούεται, επίσης, να μην έχετε προηγουμένως μουντζουρώσει το ίδιο σας το επισκεπτήριο, να μην είναι τσακισμένο, και βεβαίως, να μην έχει λεκέδες από καφέ.

Μην Γράφετε Επάνω σε Επισκεπτήρια

Αφού γίνει η ανταλλαγή επισκεπτηρίων, μπορείτε να κάνετε τον συνομιλητή σας να αισθανθεί απαίσια, όταν βάλετε κάπου το δικό του επισκεπτήριο, χωρίς να του δώσετε καμία σημασία. Χάριν ευγενείας, κοιτάξτε για λίγο το επισκεπτήριο, με όσο γίνεται περισσότερο ενδιαφέρον. Αυτό ισχύει, προ πάντων, αν ο συνομιλητής σας είναι από μία ασιατική χώρα. Αν, παραδείγματος χάριν, έχετε αμφιβολίες για το πώς προφέρεται σωστά το όνομα του συνομιλητού σας, είναι τώρα η κατάλληλη στιγμή να το διευκρινήσετε. Κατά την διάρκεια της συνομιλίας ή της συναλλαγής, μην μουντζουρώ-



Επεξεργασία
 κειμένου
Dieter Bartels
 Οικονομολόγος,
 Σύμβουλος
 Ενέργειας και
 Περιβάλλοντος

Τα επισκεπτήρια, παίζουν πολύ μεγάλο ρόλο για να κάνετε την πρώτη καλή εντύπωση, η οποία είναι καθοριστική για τις επαγγελματικές συναλλαγές

... ΣΥΝΕΧΕΙΑ

νετε το επισκεπτήριο. Τι θα τα κάνετε όλα αυτά τα επισκεπτήρια, μετά την συνάντηση, είναι καθαρά δικό σας θέμα. Όμως,



κατά την διάρκεια της συνομιλίας, το να γράφετε επάνω στα επισκεπτήρια και να τα μουντζουρώνετε, θεωρείται αγένεια.

Υπάρχουν μικροί φάκελλοι, όπου μπορεί κανείς να αρχειοθετήσει τα επισκεπτήρια. Καμιά φορά, είναι χρήσιμο, μετά το πέρας της επαγγελματικής συναντήσεως, να σημειώσετε, στο πίσω μέρος του επισκεπτηρίου, την ημερομηνία. Έτσι, μορείτε, αργότερα, να θυμηθείτε ξανά, γιατί πήρατε το επισκεπτήριο.

Μην Αυτοσχεδιάζετε

Ακόμη κάτι σημαντικό: Μην προσπαθήσετε, να φτιάξετε μόνοι σας, στον υπολογιστή σας, ο,τιδήποτε επισκεπτήρια ή να τα κόψετε εσείς οι ίδιοι. Κάτι τέτοιο, δίνει αμέσως την εντύπω-

ση ότι δεν είσαστε σωστός επαγγελματίας.

Στο επισκεπτήριό σας πρέπει να αναφέρονται όλα τα στοιχεία σας και να είναι ευανάγνωστα. Επισκεπτήρια αλλόκοτα ή με κραυγαλέα χρώματα, πρέπει να αποφεύγονται.

Ακόμη κάτι: Ξέρετε γιατί οι κάρτες λέγονται επισκεπτήρια; Πήραν την ονομασία τους από την λέξη «επισκέπτης.» Παλαιότερα, όταν κάποιος έκανε μία επίσκεψη, έδινε την κάρτα του στον υπηρέτη, στην οποία ανεγράφοντο όλα τα στοιχεία του, ώστε να ήξερε ποιον θα ανακοίνωνε.

Σε επαγγελματικές συναντήσεις πρέπει να έχετε πάντα τα επισκεπτήριά σας μαζί σας

